

# Was von mir in Erinnerung bleiben soll

MEIN PERSÖNLICHER FRAGEBOGEN ZUR TRAUERVORSORGE

---

Dieser Fragebogen soll Ihnen helfen, Ihre Gedanken und Wünsche für Ihre eigene Trauerfeier festzuhalten. Nehmen Sie sich Zeit dafür – es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Sie müssen auch nicht alle Fragen beantworten. Schreiben Sie nur das auf, was Ihnen wichtig ist. Sollte der Platz nicht reichen, bitte gerne ein Zusatzblatt verwenden ...

## A) Persönliche Angaben

Name, Vorname

Wohnort

Geburtsdatum und -ort

Datum des Ausfüllens

## B) Mein Leben in kurzen Worten

### 1. Welche wichtigen Stationen gibt es in Ihrem Leben?

z.B. Kindheit, Ausbildung, Beruf, Familie, Umzüge, besondere Erlebnisse

### 2. Wodurch sind Sie zu dem Menschen geworden, der Sie heute sind

Erlebnisse, Erfahrungen, Schicksalsschläge, Begegnungen

3. Welche Menschen sind Ihnen besonders wichtig

Familie, Freunde, Weggefährten, Partner – und was sind Ihre besonderen Bindungen zu Ihnen, um genannt zu werden?

4. Was sind Ihre Leidenschaften, Hobbys oder besonderen Interessen?

5. Auf welche Leistungen oder Momente in Ihrem Leben sind Sie besonders stolz?

6. Was ist Ihnen im Leben besonders wichtig? Welche Werte leiten Sie?

7. Gibt es ein Lebensmotto oder einen Spruch, der Sie begleitet hat?

8. Was möchten Sie den Menschen mitgeben, die Sie lieben?

9. Was machen Sie gerne im Leben? Womit haben Sie Ihre Zeit verbracht?

(Hobbys, Interessen, Leidenschaften)

10. Worauf sind Sie stolz in Ihrem Leben? Was würden Sie als  
größte Lebensleistung bezeichnen?

11. Wofür haben Sie sich bisher in Ihrem Leben eingesetzt?  
Was liegt Ihnen besonders am Herzen?

12. Gibt es eine Geschichte aus Ihrem Leben, die unbedingt erzählt werden soll?  
Es darf auch eine Anekdote, ein besonderes Erlebnis sein; auch gerne etwas,  
worüber die Leute schmunzeln können

13. Wie würden Sie sich selbst in drei Worten beschreiben?

## C) Wünsche für die Trauerfeier

### 1. Wo soll die Trauerfeier stattfinden?

- Friedhofskapelle
- Anderer Ort
- Keine Präferenz
- Kirche (welche?)

### 2. Welche Art von Trauerfeier wünschen Sie sich?

- Freie Trauerfeier (ohne religiöse Bindung)
- Kirchliche Trauerfeier
- Kirchliche Trauerfeier  
mit zusätzlicher persönlicher Trauerrede
- Andere

### 3. Erdbestattung oder Feuerbestattung?

- Erdbestattung
- Feuerbestattung
- Keine Präferenz

### 4. Welche Musik soll gespielt werden?

Bitte gerne konkrete Lieder, Interpreten oder Musikstücke angeben, die Ihnen wichtig sind

### 5. Gibt es Texte, Gedichte oder Lesungen, die Sie sich wünschen?

z.B. Gedichte, Bibelstellen, literarische Texte

6. Soll es einen bestimmten Blumenschmuck geben?

z.B. bestimmte Blumen, Farben

7. Gibt es weitere besondere Wünsche für die Gestaltung der Trauerfeier?

z.B. Bilder, Erinnerungsstücke, besondere Rituale

**D) Praktisches**

1.) Vertrauensperson(en), die über diese Vorsorge informiert sind:

.....  
Name, Vorname

.....  
Name, Vorname

.....  
Telefon

.....  
Telefon

.....  
E-Mail-Adresse

.....  
E-Mail-Adresse

2.) Wo wird bei Ihnen eine Kopie dieses ausgefüllten Fragebogens aufbewahrt?

**E) Weitere Gedanken**

Hier ist Raum für alles, was Ihnen sonst noch wichtig ist:

---

Datum und Unterschrift

Dieser Fragebogen ist Teil  
Ihrer Trauervorsorge bei

**Roman Schiele**  
Trauerredner (IHK) & Hospizbegleiter,  
Lindenstraße 12, OT Unterhausen  
86697 Oberhausen an der Donau

0170 / 22 30 813  
[roman.schiele@ifener.de](mailto:roman.schiele@ifener.de)